



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского Союза

Ильдара Маннанова  
*Ильдар Маннанов*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	105	12,43	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	33,77	164	7,1	9,9	15,86
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,87	156	2,8	3,4	16,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/50	9,9	179	3,3	2,6	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	697	16,68	16,14	68,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	693/04	Каша гречневая	130	5,95	135	2,4	2,9	14,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					8,8	321	5,78	4,54	36,46